

## DE L'IMPORTANT DE BIEN DIRE BONJOUR

### OU L'ART DE LA MISE EN PRESENCE

« Bonjour », ce n'est pas seulement souhaiter une bonne journée à quelqu'un. C'est surtout lui dire qu'on le reconnaît, qu'on le voit. « Bonjour », c'est une très grande marque de respect! D'ailleurs, les Hawaïens saluent avec le terme « Aloha », qui signifie bonjour, mais aussi amour, affection, compassion.

La rencontre de la personne aimée a un début et une fin. L'amour s'éveille avec un « bonjour » et prend congé avec un « au revoir » qui sont promesses d'éternité.

Comment dites-vous « bonjour » ?

Selon Eric Berne, père de l'analyse transactionnelle,

*« Dire bonjour correctement, c'est voir l'autre personne, prendre conscience d'elle, se manifester à elle et se tenir prêt à ce qu'elle se manifeste à soi. Pour dire bonjour, on se débarrasse de tous les détritiques accumulés depuis qu'on est venu au monde. Ensuite, on reconnaît que ce bonjour particulier ne se reproduira jamais. C'est là un apprentissage qui peut demander des années. »*  
Oui, un simple « bonjour » est lourd de sens : celui que nous souhaitons donner à notre vie.

Dire « bonjour » c'est voir l'autre, le reconnaître, l'accueillir, lui manifester de l'estime, lui donner une place dans notre paysage.

Être présent... Cette présence au moment du bonjour est perçue par celui à qui nous l'adressons.

Dans les entreprises où les individus ne se voient plus. Ils disent « bonjour » sans être là, comme des automates suivant une routine intégrée dans une journée de travail tout aussi routinière. Et ces individus déplorent pourtant de n'être que des « matricules », de ne pas être considérés. Disons que leurs actes viennent finalement renforcer leurs croyances tout en les éloignant de leurs besoins. Et c'est là tout le problème. Si nous laissons notre inconscient aux commandes, il ne fera que reproduire des situations existantes. Même cause, même conséquence.

Étant trop centré sur nous-mêmes, nous pouvons trahir nos bonjours de plusieurs façons, en les remplaçant par un insipide « salut » lancé à la va-vite. Il y a aussi le bonjour à la cantonade donc anonyme. Pensons à faire suivre nos bonjours en les personnalisant par un prénom ou pour honorer la fonction : professeur, docteur, maître ou simplement : mademoiselle, madame, monsieur etc.